

産後ケアのご案内

産後ケアとは？

ママが家事の負担や育児不安を少しでも減らして、安心して育児が受けられるよう、医療機関で母子のケアや授乳指導・育児相談が受けられる事業です。

対象者は？

対象となる市(取手・守谷・龍ケ崎・牛久・つくば・河内町・つくばみらい・我孫子・利根町)に住所を有するママとおおむね4ヶ月未満の赤ちゃん
※市町村により産後1年まで対象となる場合があります。

- ◎ ママの体調不良、育児不安等がある方、休息がとりたい方
- ◎ 家族などから家事や育児のサポートが受けられない方 etc...

利用時には、保健センターに連絡してください

どんなことをしてくれるの？

産後ケアには2種類の利用方法があります

ショートステイ (宿泊型)

医療機関等に宿泊しサービスを受ける

デイケア (日帰り型)

医療機関等に日中通ってサービスを受ける



ママのケア

健康状態の確認
乳房トラブルなどのケア
相談などの心理的ケア
休息
リラクゼーション

赤ちゃんのケア

健康状態の確認
発育や栄養状態の確認

育児のサポート

授乳指導
沐浴指導

いくらかかるの？

市町村によって料金は異なります！

例：取手市

デイサービス (10時～16時)：1000円 昼食・おやつ付き

ショートステイ (10時～翌日10時)：2500円 3食おやつ付き

1人5回まで利用可能

希望時、背中のおオイルマッサージも受けられますよ！



もっと詳しく知りたい方は保健センターにお問い合わせください☺