

特集 | 新採用医師のご紹介
健康講話 | 「食物アレルギー」とは



新採用医師のご紹介

- ① 氏名
- ② 診療科
- ③ 出身県
- ④ 趣味
- ⑤ 好きな言葉



脳神経内科

- ① 副島 一樹（そえじま つき）
- ② 脳神経内科
- ③ 東京都
- ④ 読書・ドライブ
- ⑤ やって見せ、言って聞かせて、させてみせ、ほめてやらねば、人は動かじ

- ① 宮地 駿介（みやじ しゅんすけ）
- ② 脳神経内科
- ③ 北海道
- ④ ランニング
- ⑤ 思い立ったが吉日

消化器内科

- ① 後藤 文男（ごとう ぶんお）
- ② 消化器内科
- ③ 岐阜県
- ④ （下手ですが）ゴルフ
- ⑤ 五年前（下）に帰って参りました。初心忘るべからず、精一杯頑張っています。よろしくお願ひします。



循環器内科

- ① 船山 遼太郎（ふなやま りょうたろう）
- ② 循環器内科
- ③ 茨城県
- ④ 旅行
- ⑤ 継続は力なり

- ① 川岸 遼（かわぎし りょう）
- ② 循環器内科
- ③ 大阪府
- ④ ゴルフ
- ⑤ 青年よ大志を抱け

- ① 井浦 亜有子（いうら あゆこ）
- ② 消化器内科
- ③ 東京都
- ④ ジクソーパズル
- ⑤ 困難は分割せよ

- ① 澁谷 慶太郎（しぶや けいたろう）
- ② 消化器内科
- ③ 東京都
- ④ ソフトテニス・サッカー観戦・温泉
- ⑤ ひとつひとつ

- ① 芥田 沙希（あくた さき）
- ② 消化器内科
- ③ 東京都
- ④ ドラマ・アニメ鑑賞
- ⑤ 心を燃やせ

腎臓内科

- ① 安原 遼（やすはら りょう）
- ② 腎臓内科
- ③ 東京都
- ④ サッカー
- ⑤ 雨垂れ石を穿つ

- ① 小牧 隼人（こまき はやと）
- ② 腎臓内科
- ③ 千葉県
- ④ マラソン・アウトドア
- ⑤ 初志貫徹

- ① 東藤 啓一郎（とうどう けいいちろう）
- ② 腎臓内科
- ③ 大阪府
- ④ 野球観戦、筋トレ、ゴルフ
- ⑤ やればできる

小児外科

- ① 西潟 綾（にしがた あや）
- ② 小児外科
- ③ 茨城県
- ④ 旅行
- ⑤ 一期一会、久しぶりのJ.Aとリで、久しぶりの臨床で緊張しますが、丁寧に仕事していきたいと思っています。

外科

- ① 田所 裕規（たどころ ゆうき）
- ② 外科
- ③ 東京都
- ④ サッカー、バスケ観賞、ペットと遊ぶ
- ⑤ 驕らず謙虚に



- ① 大坪 洸太（おおつぼ こうた）
- ② 外科
- ③ 千葉県
- ④ 筋トレ、ギター
- ⑤ 継続は力なり

- ① 磯島 晃太郎（いそしま こうたろう）
- ② 外科
- ③ 東京都
- ④ 運動後に温泉に行くこと
- ⑤ 一步一步

脳神経外科

- ① 梅田 浩介（うめだ こうすけ）
- ② 脳神経外科
- ③ 山梨県
- ④ 南アルプス市
- ⑤ 旅行、ドライブ、ランニング
- ⑥ 焦らず、でも止まらず

整形外科

- ① 田中 雄太（たなか ゆうた）
- ② 整形外科
- ③ 埼玉県
- ④ コーヒー
- ⑤ 努力

①許 智永（きよ ともひさ）
②整形外科③埼玉県④キャン
プ、筋トレ⑤このたび整形外
科で勤務することになりまし
た。患者さんに寄り添い、丁
寧な診療を心がけていきます。

①中嶋 祐基（なかじま ゆ
うき）②整形外科③埼玉県④
テニス、ゴルフ⑤情けは人の
ためならず

泌尿器科

①廣瀬 航平（ひろせ こう
へい）②泌尿器科③福井県④
鉱物標本収集、水泳⑤時は金
なり

産婦人科

①瀬賀 雅康（せが まさや
す）②産婦人科③神奈川県④
トレッキング⑤為せば成る

①山内 英理子（やまうち
えりこ）②産婦人科③東京都
④映画鑑賞、ピラティス⑤笑
う門には福来る



耳鼻咽喉科

①鈴木 康弘（すずき やす
ひろ）②耳鼻咽喉科③愛知県
④旅行、写真⑤為せば成る以
前当院で勤務させて頂き、今
回久しぶりに戻って参ります。
た。よろしくお願い致します。

麻酔科

①田崎 篤（たさき あつし）
②麻酔科③東京都④ゲーム、
車の中でカラオケする⑤臥薪
嘗胆

放射線科

①手皮 大貴（てび だいき）
②放射線科③大阪府④自宅で
ゆっくり過ごすこと⑤気づき

臨床研修医

①斉藤 瑠音（さいとう る
おん）②臨床研修医③千葉県
④読書、音楽鑑賞⑤健康第一

①浦中 辰也（うらなか た
つや）②臨床研修医③東京都
④ボルダリング⑤感謝



①松田 拓馬（まつだ たく
ま）②臨床研修医③大阪府④
登山・軽音・読書・アニメ⑤
丁寧

①高島 翔（たかしま しょう）
②臨床研修医③東京都④
散歩⑤向上心

①砂山 あやの（すなやま
あやの）②臨床研修医③東京
都④旅行、食べること⑤日進
月歩

①松島 優花（まつしま ゆ
うか）②臨床研修医③千葉県
④読書・編み物⑤継続

①中山 真優（なかやま ま
ゆ）②臨床研修医③茨城県④
映画鑑賞、ガチャガチャ⑤誠
実

①佐藤 あずさ（さとう あ
ずさ）②臨床研修医③千葉県
④テニス⑤素直

①杉浦 涼介（すぎうら り
ようすけ）②臨床研修医③茨
城県④ゴルフ、料理⑤継続は
力なり

①松坂 悠成（まつさか ゆ
うせい）②臨床研修医③愛媛
県④登山、旅行⑤成長

①竹村 政澄（たけむら ま
さずみ）②臨床研修医③茨城
県④バドミントン⑤努力



連携医のご紹介

とりで腎・泌尿器科クリニック



とりで腎・泌尿器科クリニックでは、排尿障害、尿路感染症、泌尿器腫瘍、腎疾患に加え、女性にも多くみられる骨盤臓器脱や尿失禁、子供の夜尿症などの泌尿器疾患から、生活習慣病や感冒などの内科疾患、創傷処置まで幅広い診療を行っております。泌尿器科は男性患者が多い印象がありますが、当院の男女比は概

院長 松井 幸英

診療科目

泌尿器科・女性泌尿器科・小児泌尿器科
内科・外科・性感染症内科

診療時間

	月	火	水	木	金	土	日
9:00～13:00	/	●	●	●	●	★	◇
14:00～18:00 (最終受付 17:45)	/	●	●	◆	●	/	/
18:00～20:00 (最終受付 19:30)	/	/	/	●	/	/	/

◆: 14:00～17:00

★: 9:00～15:00 (最終受付14:45)

◇: (最終受付 12:45)

休診日

月曜日、第1,3,5週日曜日、祝日

連絡先

茨城県取手市寺田4725-1

TEL 0297-85-2035 FAX 0297-85-2036

ね1:1であり、女性の患者様にも安心してご相談いただける環境を整えております。JAとりで総合医療センターとの連携を重視し、診断から治療まで切れ目のない医療を提供することで、地域の皆様の健康増進と安心につながる医療の実践に努めてまいります。どうぞお気軽にご相談ください。



「食物アレルギー」とは（４）

小児科科長 高田 数馬 先生



● アレルギーの血液検査「特異的IgE検査」

（「IgEとは何か？」については4月号をご参照ください）

花粉・カビ・ダニ等の昆虫・動物・食物等のアレルギーが疑われた場合は、「特異的IgE検査」という血液検査をすることができます。（全てのアレルゲンの検査が存在するわけではなく、金属・アルコール・化学物質等に対するアレルギーでは血液検査はありません）

この「特異的IgE検査」の結果を正しく解釈するためにはある程度の知識と経験が必要であり、医師でさえ間違えて理解・説明してしまっている人が多くいます。

● IgEの数値だけではアレルギーの診断はできない

アレルゲン	クラス	測定値 (U _A /ml)	0	1	2	3	4	5	6
スギ	3	7.26							

Aさんが、特異的IgE検査をすると、上のような表で報告されました。IgEの高さは、一般的に「クラス」と呼ばれる、0から6の7段階表示になっています。IgEの値はU_A/mlという単位ですが、数値によってクラスが決まっています。

クラスの数字が大きければ大きい程、IgEが高い＝感作が強い＝アレルギー反応が強いことを示しています。通常、クラス1のことを「偽陽性」、クラス2以上のこ

とを「陽性」と呼びます。Aさんはクラス3であり、スギIgEが陽性です。さて、このAさんはスギ花粉症でしょうか？

正解は、「花粉症である可能性はあるが、この検査結果だけでは分からず、よく話を聞く必要がある」です。非常に分かりにくいのは、「検査が陽性」＝「クラス2以上」でも症状が出ない人がいるのです。

「検査が陽性」＝「実際に症状が出る」ではないのです。

この説明でかえって混乱した方もいるのではないかと思いますので、大学生とスギ花粉症の関係で説明します。

日本人の大学生100人に集まってもらい、100人全員に血液検査をすると、(様々な研究報告によって差があるのですが)スギのIgEが陽性(クラス2以上)の人は、90人くらいだと言われています。一方で、大学生100人のうち、スギIgEが陽性でかつ実際にスギ花粉症を発症していて医師に花粉症だと診断される人は、40人くらいだと言われています。

つまり、大学生100人は、「スギIgEが陰性で花粉症

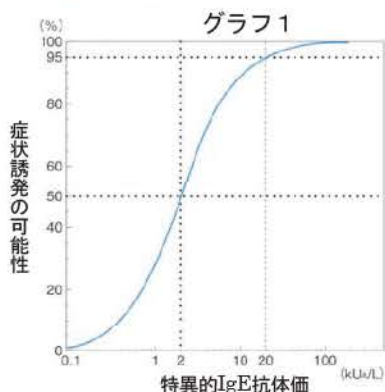
がない人が10人」、「スギIgEは陽性だけど花粉症を発症していない人が50人」、「スギIgEが陽性でかつ実際に花粉症を発症している人が40人」、に分かれるわけです。

この内訳を一步引いてよく考えてみて下さい。90人はスギIgEが陽性なのに、実際には花粉症を発症していない大学生の方が多いいわけです。血液検査の結果だけを見て、「スギIgEが陽性だからスギ花粉症」と安易に診断すると、かなりの確率で誤診することになります。IgEの数値だけではアレルギーの診断はできないのです。

大学生100人の内訳



● IgEの検査値は高低で診断するためや重症度を示す数値ではなく、症状が出る「確率」を示す数値

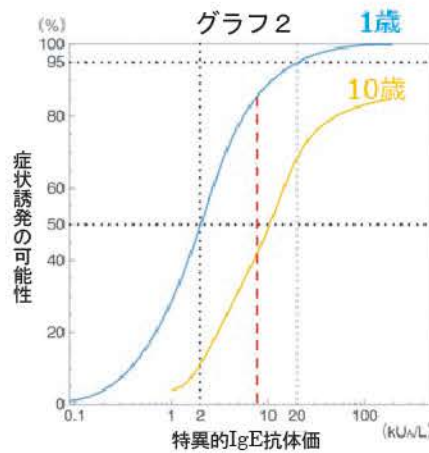


(引用元: 食物アレルギー診療ガイドライン2021 第8章)

IgEとアレルギー症状の関係は、横軸をIgE値・縦軸を症状が出る確率(%)とすると、一般的にはグラフ1のようなS字のカーブになり、「プロバビリティーカーブ」と呼ばれています。「プロバビリティー」とは、英語で「確率」という意味です。

IgEが高くなれば高くなる程、症状が出る「確率」が上がります。但し、「確率」というところが重要です。

(次の頁に続きます)



IgEが100U_A/ml以上で振り切れているのに、入院で経口負荷試験をするとまったくの無症状で食べられる患者さんが実際に存在します。

このカーブは、アレルゲンの種類や患者の年齢等、様々な要素で変化します。一般的に、このカーブは年齢と共に右にずれる傾向があるので、IgEが同じ値だったとしても年齢が低ければ低いほど症状が出る可能性が上がるのです。この現象を理解せず、IgEの数値だけで判断すると、治療方針を間違えることになります。

仮に、グラフ2がスギ花粉のプロバビリティーカーブだとしましょう。

先程のAさんのIgEの値(7.26U_A/ml)のところ(赤の点線)を読むと、Aさんが1歳ならば85%ぐらいの確率で症状が出るという意味になり、Aさんが10歳ならば40%ぐらいの確率で症状が出るという意味になります。

わたくしは、自分の患者さんに、IgEはあくまでも症状が出そうかどうか分かる「目安」でしかなく、数字の変化に一喜一憂してはいけなとよくよく説明しています。特異的IgE検査は食物アレルギーの診断の参考にはなりますが、治療方針の決定には実際に食べてもらう「食物経口負荷試験」が必須になります。

予約センターの電話がAI電話に変わりました

診察の予約 予約の変更 予約の取消

診察券を準備し
携帯電話からお掛け下さい



AI電話が対応



AIからの質問に
お答え下さい。
普通に人と話す
ようにお話し下さい。



病院から
ショートメールが
送信されます

表示内容を確認して終了

URLをタップ
「https://～」



※AI電話に掛けた場合、通常の電話料金以外の追加費用はありません。

予約センターの電話番号

050-5838-9517

受付時間

月～金 8:30～17:00

第1・3土 8:30～12:30

(祝日は開院日のみ)

新人のご紹介 3階西病棟



今年度、3階西病棟には2名の新人看護師が入職しました。当病棟は腎臓内科と内分泌代謝内科の混合病棟です。特に内分泌代謝内科は、今年度から当病棟の診療科となったため、スタッフ全員が日々学びを深めながら看護に取り組んでいます。分からないことは互いに相談し合える雰囲気がある、温かく人間関係が良好な病棟です。

新人看護師たちは、分からないことは積極的に質問してメモを取りながら、一生懸命に看護業務に取り組んでいます。患者さんに真摯に向き合い、日々成長している姿が見られます。これからも病棟スタッフ全体で新人看護師を支え合いながら、ともに成長していきたいと思っています。

牧野 花鈴

祝日の一部を開院します

令和8年度も祝日の一部を開院します。全ての診療科で平日と同じ診療、検査を行う予定です。外来受診の際にご注意いただくようお願いいたします。

開院日 7月20日(月) 8月11日(火)
10月12日(月)



「JAとりで通信」のアンケートにご協力をお願いします

右のQRコードからアンケートを開きお答え頂くようお願いいたします。



今月の表紙

今年の新人看護師が研修している様子です。一年間、名札に初心者マークを貼って懸命に頑張っていきますので宜しくお願いいたします。