

Johnson & Johnson
MedTech

JA とりで総合医療センター

ブラックジャック セミナー



2025 年
10月25日(土)
9:30 ~ 15:00

©Tezuka Productions

会場 JAとりで総合医療センター 対象 中学生

共催 JAとりで総合医療センター
ジョンソン・エンド・ジョンソン株式会社

受講内容

- 内視鏡トレーニング体験

お問い合わせ先

JAとりで総合医療センター
〒302 - 0022
茨城県取手市本郷 2-1-1
TEL:0297-74-5551 FAX:0297-74-2721
E-mail: cohositu@toride-medical.or.jp

注) 本セミナーは、手塚治虫氏が描いたキャラクター「ブラック・ジャック」が無免許であることや、法外な報酬を要求する点について賛同するものではなく、天才的な外科手術の腕前を身に付け、維持し続けるという医療に対するひたむきな姿勢や、常に「医者の仕事とは何か」、「生命の尊さとは何か」、「お金より大事なものは何か」を問う姿勢に共感してのものであります。



中学生の体験学習を開催 「ブラック・ジャック セミナー」

10月25日（ふれあいまつりと同日）に中学生を対象に「ブラック・ジャック セミナー」を開催し公立中学校から6名、江戸川学園取手中学校から16名の生徒さんが参加しました。

このセミナーの目的は、体験を通して生徒さんに医師の仕事を理解してもらい、自身の進路選択に役立ててもらおうことです。そんな青少年育成のためにジョンソン・エンド・ジョンソン

株式会社メディカルカンパニーと当院が共催しました。

医師から内視鏡手術練習装置や縫合器具について説明を受けると生徒さんは真剣な表情で操作していました。放射線技師が3DCT画像を紹介するコーナーもあり、アンケートにはまた参加したいという声が多く寄せられました。

参加者の感想

色々な体験ができて楽しかったです。特に縫合するのが楽しかったです。内視鏡も面白かったです。

最初は高校で医科コースを続けていいのか迷っていました。しかし、今回ブラックジャック セミナーの体験や研修医の方と話してみても将来医師という仕事に就きたいと強く思いました。とても良い経験が出来ました。ありがとうございました。

貴重な体験を研修医の皆さんと一緒に体験でき、嬉しかったです。医師が使うような道具を使うことができてとても良い経験になりました。ありがとうございました。

楽しい時間を有難うございました。また是非、参加をさせて下さい。講義も参加したいです

内容がたくさんの体験ができて、先生の対応もととても親切に接して下さいすごくいい体験が出来ました!!もっと将来医師になりたいという気持ちが高まりました。楽しかったです!

外科医が、人の命を助けるために、いろいろなことをしているということが分かりました。また参加したいです

本当に貴重な体験をさせていただき、ありがとうございました。先生方とお話することができ楽しかったです。

実際に体験した内視鏡手術や皮膚を縫う体験がとても楽しく、その病院の先生と話しながらできるのでとても満足しました。

色々な体験ができて楽しかったです。特に縫合するのが楽しかったです。内視鏡も面白かったです。

医師という職業に魅力を感じ自分に向いているとも思うのだが、医師を取り巻く現状や未来を考えると厳しいものを感じ進路に悩んでいる。今日は現役の医師からお話を伺うことができ、やはり実情は厳しい事がわかった。しかし、午後に縫合や内視鏡手術の練習をさせて頂きとても面白かった。 学びの多い楽しい一日だった。先生方がお忙しい中、私達の為に準備してくださり、とても貴重な体験をさせて頂き感謝している。

将来医者を目指しており、何科に入ろうかや、国家試験の不安などがありましたが、話を聞いて少しは安心しました。そして、模型を使うことで、どういことをするのかなどを学びました。身のためになったと思います。こういう企画が今後あったら参加したいです。

内視鏡手術の練習をしたり傷口を縫ったりすることができ、とても楽しく、有意義な体験でした。研修医の方々が優しく分かりやすく教えてくださり、将来はここで働きたいと思いました。

- ①～⑤ 正面の画面を見ながら鉗子（ハサミ状の器具）を操作している様子
- ⑥ 内視鏡手術の練習ボックス。玉や輪ゴムを使い練習します。
- ⑦～⑧ 手術時の縫合の練習している様子
- ⑨ 放射線技師が3D C T画像を説明
- ⑩ 修了証を持って記念撮影



口の機能を守ることは未来への備えです

（今回は薬剤と歯）

高齢者（嚥下）歯科科長 井口 寛弘

咀嚼機能と全身への影響

咀嚼機能が低下すると、骨密度・体力・握力・平衡感覚・ADL（日常生活動作）・嚥下機能にまで影響が及ぶことがわかっています。また、高齢者は多様な薬剤を処方されるため、その影響が口腔にも少なからずあることを知る必要があります。

口腔乾燥と嚥下障害

高齢になると、口の乾きや嚥下（えんげ）障害が起こりやすくなります。これは薬剤の影響と歯の状態の両方が関係しています。（図１）口渇は降圧剤や眠剤の副作用として有名です。口腔乾燥があると薬がのどに残りやすく、むせやすくなります。また、唾液を飲む回数が減るため嚥下機能も長期的には衰えます。

一方で、唾液が減れば虫歯・歯周病にもなりやすくなります。また、歯が悪く噛む回数が減れば唾液が減り、噛むことでも鍛えられていた嚥下の筋力はさらに衰えます。相互的に作用して悪循環が至る所に生じます。すでに嚥下に問題があり、内服時のむせこみがある方は、剤型（薬の形）を変更することで改善する場合もあるため、処方医に相談することが大切です。

骨粗しょう症治療薬と歯の問題

高齢者が注意すべき薬剤はいくつもありますが、骨粗鬆症薬は歯の問題を意識する必要があります。かつては歯周病の歯をすぐに抜くのが一般的でしたが、現在はできるだけ保存する方向に変わっています。しかし、悪い歯を残すことが、感染や炎症の原因となり、特に骨粗しょう症治療薬を服用している高齢者にとっては顎骨壊死のリスクを高めます。そのため、服用する場合には不良な歯を事前に抜歯することが推奨されます。

未来への備えとして

健康長寿とは、病気にならないことだけでなく、病気から回復できる力を持ち続けることです。歯・顎・のど・嚥下の機能を守ることは、未来の自分への大切な備えです。

歯・顎・のど・嚥下で困った時は、ぜひ「高齢者・嚥下歯科」にご相談ください。早めの対応が、安心と健康につながります。

図 1



ケアナーシングワイズ 外科・内科クリニック

院長 植村 豊

診療科目 内科・外科

診療時間	予約制	午前	9:00~12:00	月	火	水	木	金	土
		午後	14:00~17:00	○	○	○	○	○	※
				○	○	★	○	○	ー

★水曜日午後：訪問診療

※土曜日午前：第1・4週のみ診療

休診日 第2・3・5土曜日、日曜日、祝日

連絡先 〒270-1143
千葉県我孫子市天王台4-3-28
TEL 04-7179-0071

お電話でのご予約はこちら
04-7179-0071



当院は千葉県我孫子市にある、年齢、性別に関係なく、皆さんの健康上の問題や病気に全人的かつ継続的に関わるプライマリケアを専門としたクリニックです。また、高血圧症、脂質異常症、糖尿病に対する運動療法の費用が医療費控除となる厚生労働大臣認定のフィットネスクラブ、ならびに抗がん剤によって脱毛になった方の相談、ウィッグ作成を担う医療美容室も併設しています。

JAとりで総合医療センター様には、平時、緊急時ともに大変お世話になっております。そして当院にとっては、的確な治療を施して頂ける、安心して患者様を送れる大事な連携病院です。小児外科があることも、とても心強く思っています。今後とも宜しくお願い申し上げます。

新人のご紹介

5階西病棟



5階西病棟には今年度2名の新人看護婦が入職しました。当病棟は消化器外科と泌尿器科の混合病棟で、手術前から手術後退院までの周手術期の患者さんを中心に看護を行っています。

新人看護婦は、手術前と手術後の患者さんの合併症や疼痛などの観察やケア、退院後を見据えた指導などについて先輩看護婦から学びながら、一生懸命に看護のスキルを高めるため日々頑張っています。

今後とも病棟全体で支援し、2人の成長を見守っていききたいと思っています。

5階西病棟 スタッフ一同

おいしい治療食のレシピ°

JAとりで総合医療センター 栄養部

腎臓病食



材料 1人分

天ぷら

- ・エビ(中サイズ) 2尾
- ・なす 1/2本
- ・しその葉 1枚
- ・ごぼう 10g
- ・にんじん 10g
- ・天ぷら粉 20g
- ・揚げ油 適量
- ・だしわりポン酢 5ml

生揚げとにらの辛味炒め

- ・生揚げ 1/4枚
- ・にら 30g
- ・ねぎ 10g
- ・たかのめ 0.2g
- ・炒め油 4g(小さじ1杯)
- ・しょうゆ 3g(小さじ1/2杯)
- ・みりん 5g(小さじ1杯弱)

もやしのナムル

- ・もやし 50g
- ・きゅうり 30g
- A中華だし 1g(少々)
- Aしょうゆ 2g(小さじ1/3杯)
- Aごま油 4g(小さじ1杯)

作り方

天ぷら

〈下処理〉

- ① エビは尾を残して殻をむき、竹串などで背ワタをとって、腹側に軽く切り込みを入れる。水洗いして、キッチンペーパーなどで水分をよくふき取る。
- ② なすは縦半分に切り、へたを落とし、下半分に切り込みを入れる。
- ③ しその葉は、水洗いしてキッチンペーパーなどで水分をよくふき取る。
- ④ ごぼうは千切りにし、水にさらして水気を切り、キッチンペーパーなどで水分をふき取る。
- ⑤ にんじんは千切りにする。
- ⑥ しその葉は水洗いして、水分をふき取っておく。

- ① ボールに天ぷら粉と水を入れ、混ぜる。
- ② 下処理したエビと野菜に①の衣をつけ、油で揚げる。

生揚げとにらの辛味炒め

- ① 生揚げは一口大に切る。
- ② にらは水洗いし、3~4cmの長さに切る。
- ③ ねぎは洗って縦半分に切り、斜めにスライスする。
- ④ フライパンに炒め油を熱し、①②③とたかのめを入れて炒め、しょうゆとみりんで味をととのえる。

もやしのナムル

- ① もやしは軽く湯がき、ザルに上げておく。
- ② きゅうりは千切りにする。
- ③ ボールにAを入れて混ぜ、①②を加えて和える。

	エネルギー (kcal)	蛋白質 (g)	カリウム (mg)	リン (mg)	食塩 (g)
ご飯150g	243	4.3	63	67	0
天ぷら	201	7.3	214	96	0.3
生揚げとにら 辛味炒め	115	5.1	239	79	0.4
もやしのナムル	53	1.7	103	27	0.7
合計	612	18.4	619	269	1.4



✉ 色々と気遣ってくださり、安心して入院生活を送れました。ありがとうございました。

✉ 入院中はたくさんお世話になりました。助産師さんにたくさん相談しましたが、いつも快く優しくアドバイスしてくださいました。初めての出産で不安の中、とても心強かったです。本当にありがとうございました。

✉ 信頼できる先生、助産師さん本当にありがとうございました。2人目もまたこちらで産みたいです。

✉ とにかくスタッフが優しくいつでも何でも聞ける環境が整っている。初めてだらけで不安でしたが、安心できた。



✉ 初産でしたが、助産師さんから分娩の呼吸法が上手だと褒めてもらえて、嬉しかったです。2時間23分の分娩時間は、素晴らしいと先生と助産師、スタッフの皆さんから褒められました。

✉ 産後の母子同室では授乳や体調などで悩むことが多かったのですが、いつもどなたもポジティブに優しいお声かけをしてくださって、とても励まされました。他のママも、「ここのスタッフはみんな優しいね」と言っていました。忙しいなか寄り添っていただき、たくさんのアドバイスをありがとうございました。おかげさまで退院するころには不安もかなり減り気持ちが楽になりました。家族と協力して初めての育児頑張っています。



✉ 色々不安の中丁寧に対応してくれてありがとうございました。入院期間も長く、色々相談にみなさんのつてくれとても安心しました。主治医の先生は最初の健診からしっかり見てくれ、ベストな方法を探してしっかり考えてくれとても安心でした。

✉ 看護師さん、医師の皆様とても優しく、ご飯もとても美味しかったです。



✉ 手厚く、入院から分娩、退院まで安心して過ごすことができました。次産む時もお世話になりたいです。ありがとうございました。

リソースナースが活動報告会を開催



リソースナースの活動報告会の様子

リソースナースとは、特定の専門分野における知識や技術を研修などで取得した看護師です。患者さんに専門的な看護を提供し、他の看護職員の支援や教育なども担っています。当院には下記の通り現在13名のリソースナースが在籍しています。

「リソースナースの会」が毎年行っている活動報告会が12月3日に新棟3階講堂で開催され、医師や看護師が聴講しました。看護の質の向上に向けて取り組んだ具体的な活動内容がグラフや写真などで示され、来年の計画やリソースナースの育成など今後の目標も報告されました。

透析看護認定看護師

石川弘子

感染管理認定看護師

神津文子

皮膚・排泄ケア認定看護師

相澤宏実

緩和ケア認定看護師

鈴木三栄子

救急看護認定看護師

高橋智子

集中ケア特定認定看護師

鎮目祐子

糖尿病看護特定認定看護師

摂食・嚥下障害看護特定認定看護師

特定行為研修修了看護師(術中麻酔パッケージ)

特定行為研修修了看護師(呼吸器関連等)

特定行為研修修了看護師(ろう孔管理等)

特定行為研修修了看護師(認知症看護関連)

NST専従看護師

宮本省三

片桐有紀

大友尚子

佐野広和

脇田智美

根本美歩

佐藤梨香

祝日の月曜日の一部を開院します

今年度、祝日の月曜日の一部を開院します。

全ての診療科で平日の月曜日と同じ診療、検査を行う予定です。

外来受診の際にご注意いただくようお願いいたします。

開院日 2026年 1月12日(月)



「JAとりで通信」のアンケートにご協力をお願いします

右のQRコードからアンケートを開きお答え頂くようお願いいたします。



今月の表紙

「ブラック・ジャック セミナー」を今回開催するに当たり、院外、院内の皆様にご協力をいただき有難うございました。今後も生徒さんに医療を体験して頂ける機会をつくってきたいと思います。