

JAといで総合医療センター

地域のみなさんのご参加を  
お待ちしております!

# 看護の日のイベント

看護とつながる健康づくりの一步

地域のみなさんの健康づくりを、  
看護がお手伝いします!  
ご家族やお友だちと、ぜひお気軽にご参加ください。



参加  
無料

日時

5月29日(金)  
9:00~12:00

雨天中止

場所

JA茨城みなみ農産物直売所  
夢といで駐車場

## 健康測定コーナー

ご自身の健康チェックにお役立てください



血圧測定 骨密度測定 握力測定

※測定は無料です。結果はその場でお知らせします。

## 健康相談コーナー

看護師が健康に関する  
ご相談にお応えします



体調のこと、生活のことなど  
お気軽にご相談ください。

## 健康体操コーナー

からだを動かして、元気な毎日!



①健康体操を行います!  
① 9時30分~ ② 10時30分~ ③ 11時30分~  
みんなで楽しく体を動かしましょう!

## みんなで育てるメッセージツリー

あなたの「健康の工夫」や「心がけていること」を  
メッセージの“実”に書いて、木に貼ってみませんか?

病院からの  
ミニ健康ポイントも  
はじめに貼って  
います!



みんなの想いが  
集まって、健康の  
輪が広がります!

JAといで総合医療センター 看護部

お問い合わせ先:0297-74-5551(平日8:30~17:00)

