

体調に異変を感じたら

～自分で検査、すばやく療養～

「コロナ？インフル？」と思ったら

- 医療機関に行く前に
- ① あわてずに、症状や常備薬をチェック
 - ② 国が承認したキットを用いてチェック

チェック①

- ◆「症状はいつから？」「どんな症状？」
- ◆解熱鎮痛薬の備えはありますか？



チェック②

- ◆抗原検査キットが一般用検査薬（OTC）として認可され、尿糖/尿蛋白検査薬や妊娠検査薬と同じ扱いになりました。
 - ◆コロナのみのキットとコロナ・インフル同時キットがあります。
 - ◆インターネットや薬局で購入できます。
- 「第1類医薬品」の表示があるものを使いましょう。



検索ワード『コロナ OTC』

【陽性だった場合】

症状が軽い場合は、自宅等で療養しましょう。

重症化リスクの高い方（高齢者、基礎疾患を有する方、妊婦など）や、症状が重いなど受診を希望される方は、医療機関に連絡しましょう。

【陰性だった場合】

症状がある場合にはマスク着用や、手洗い等の基本的な感染予防対策を継続しましょう。

受診する？しない？

迷ったときは、お住いの地域の相談窓口や下記を参考にして下さい

☆おとな救急電話相談 | 茨城県「#7119」 千葉県「#7009」

☆こども救急電話相談 | 「#8000」