

連載  
連携医のご紹介

連載  
呼吸器によく  
ある疾患



会計窓口



入院診療費の請求



予約センター



入退院受付・会計 面会受付窓口

医事課は窓口業務や医療費の請求などを扱う部署です。各診療科窓口での受付・医療費計算、入院患者さん

の医療費計算、審査支払機関へ診療報酬の請求、自治体とのやり取りなどを行っています。

## ■ 診療報酬(保険診療)について

診療行為の1つ1つに厚生労働大臣が定めた点数(診療報酬)が決められています。

患者さんに請求する医療費は、その点数を基に『1点=10円』で計算されます。

患者さんが医療機関に支払う金額は、その合計金額に保険証の負担割合を掛けた金額になります。例えば、初めて(久しぶりに)診察を

受けると、初診料291点なので10割負担だと2,910円ですが、保険証が自己負担3割だと、患者さんは病院で870円(2,910円×0.3=873円≒870円)を医療機関に支払います。

その後、病院は医療費と患者さんが支払った金額との差額2,040円(2,910円-870円)を審査支払機関へ請求します。



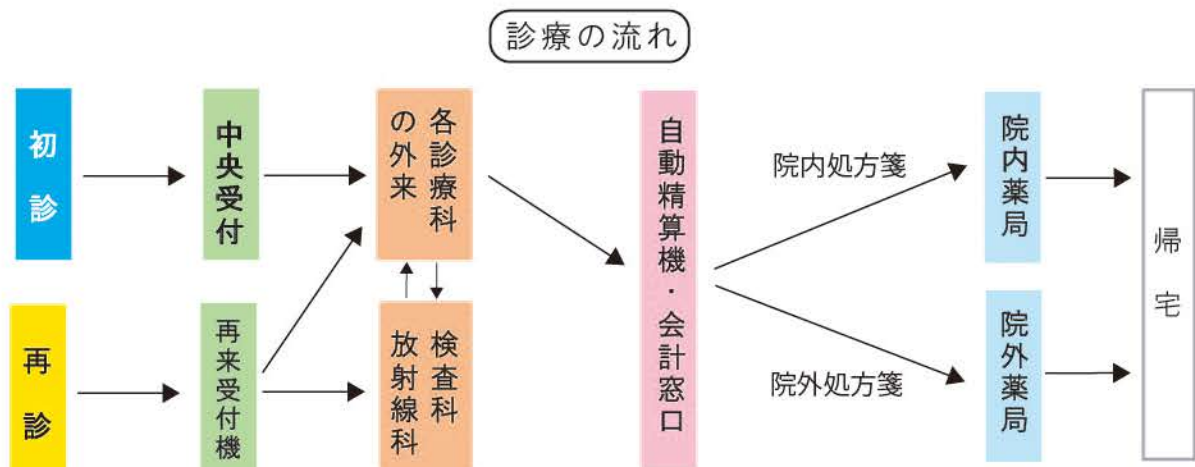
## ■ 外来受診について

受付時間 初診：8時30分～10時30分（土曜日は8時30分～10時00分）  
再診：7時45分～11時00分（土曜日は7時45分～10時30分）

休診日 第2・第4・第5土曜日、日曜日、祝日、年末年始（12月29日～1月3日）  
※診療科によって受付時間、休診日が異なります。  
外来受診を希望される方は『予約センター』までご連絡ください。  
**予約センター ☎ 0297-72-0015（直通）**  
受付時間 月～金曜日：8時30分～11時30分、13時30分～17時

※当院は紹介受診重点医療機関に認定されているため、初診の際はかかりつけ医からの紹介状をご用意ください。紹介状なく来院された

場合は、一部負担金（3割負担等）とは別に、『選定療養費』をご負担いただきます。



## ■ 紹介受診重点医療機関とは

かかりつけ医などからの紹介状を持って受診いただくことに重点をおいた医療機関です。手術、処置や化学療法等を必要とする外来、放射線治療等の高額な医療機器・設備を必要とする外来を行って

います。かかりつけ医などからご紹介いただくことにより、外来待ち時間の短縮につながり、適切な治療や検査をよりスムーズに受けられるようになります。



## ■ マイナ受付について

顔認証カードリーダーを使い、保険証の代わりにマイナンバーカードで保険証資格確認を行います。患者さんが同意した場合、お薬や健診情報の共有、限度額適用認定証の適用などができます。

当院では中央受付、入院受付、救急受付に設置していますのでご利用ください。(11月に増設予定)  
※12月2日から現行の健康保険証は発行されなくなります。

The infographic features a woman using a card reader. The main heading is 'マイナ受付 対応しています' (My Number reception is available). Below it, it states: '医療機関や薬局で、保険証の代わりにマイナンバーカードを使う新たな方法、それが「マイナ受付」です。' (A new method of using My Number cards instead of health insurance cards at medical institutions and pharmacies, that's 'My Number reception'). A central message reads: 'マイナンバーカードが 保険証として使えます。' (My Number cards can be used as health insurance cards). Two boxes provide details: 'マイナンバーカードを保険証として使うと' (When using My Number cards as health insurance cards) and 'このスタッフがおすすめ!' (This staff member recommends!). At the bottom, it says '厚生労働省' (Ministry of Health, Labour and Welfare) and '詳しくは マイナポータル' (For more details, see My Number Portal).



マイナ受付

医療費のことでご不明な点がございましたら医事課の各窓口までお問い合わせください。

連載

# 呼吸器によくある疾患

呼吸器内科部長 山下 高明

## 睡眠時無呼吸症候群

### ●無自覚な睡眠障害

寝ている間に舌根がゆるんで沈下して喉を塞ぎ呼吸ができなくなる。これが無呼吸症候群のしくみです。ふさがるギリギリのところでは「いびき」がでます。

睡眠時無呼吸症候群は重度になると窒息状態になるため、ひどい低酸素状態に脳がさらされます。窒息状態が1分を超えて苦しくなると眠りが浅くなって（なかば目を覚まして）舌根が跳ね上がり、また呼吸できるようになります。このとき眠りは中断されているのですが、基本は寝ているので、翌朝に覚醒したときには覚えていません。つまり無自覚な睡眠障害となるのです。

睡眠障害があると翌日は（無自覚に）眠いので本来の力が発揮できません。本当に居眠り運転をしてしまうこともあります。つまり無呼吸症候群は「人生をより良く生きる」妨げとなる可能性があります。

さらに問題があります。一晩中ひどい低酸素にさらされる状

況のまま年月がたつと、どうなるでしょうか。ひとつには二次性高血圧になります。そして脳梗塞のリスクがあがります。

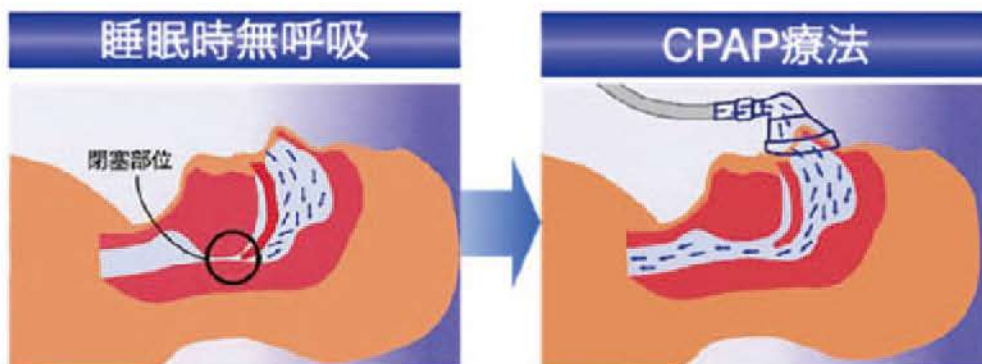
### ●睡眠時無呼吸症候群の検査を受けましょう

そこで言いたいことは「自分は睡眠時無呼吸症候群なのかどうか検査を受けましょう」ということです。とくに「日中、眠気がある」とか「いくら寝ても寝たりない」とか、家族に「いびき」を指摘される人は是非、呼吸器内科を受診してください。

睡眠時無呼吸症候群の治療はCPAP療法（※）です。ティッシュ箱位の大きさの装置から空気を送り出してその圧力で舌根を浮かせます。実際に睡眠時無呼吸症候群の治療をすると脳梗塞になりにくくなること分かっています。

充実した人生を送るためには質の高い睡眠は不可欠です。CPAP治療によって睡眠時無呼吸症候群の人も質の高い睡眠が得られます。

※CPAPとはContinuous Positive Airway Pressure 持続的気道陽圧の略です



(かい内科クリニックのホームページから引用)

## 連携医のご紹介

### 渡利耳鼻咽喉科医院



院長 渡利 昭彦

診療時間		月	火	水	木	金	土
9:00~12:00		○	○	○	休	○	○
14:00~17:30		○	○	○	休	○	○

休診日 木曜日・日曜日・祝日

連絡先 〒301-0836 茨城県龍ヶ崎市寺後3585-2  
☎ 0297-62-4133

平素よりJAとりで総合医療センター、池上謙次部長をはじめ諸先生方には急性疾患などを快く引き受けていただき誠にありがとうございます。

当院は昭和44年より龍ヶ崎の地で耳鼻咽喉科一般診療を行っております。耳鼻咽喉科の病気とはお子様のかぜ症状から、

国民的に悩んでいる方の多いアレルギー性鼻炎、ご高齢者に多い難聴やめまいなど多岐にわたっております。

当院ではそのような患者様、一人一人に丁寧に診断し、治療を行うよう心がけておりますので、お気軽にご来院ください。

## 新人のご紹介

### 5階西病棟



5階西病棟には今年度3人の新人看護師が入職しました。当病棟は、消化器外科・泌尿器科の病棟で検査や手術、化学療法に加えて、人工肛門などの自己管理について患者さんに指導を行っています。目まぐるしい日々の中で、3人とも一生懸命に患者さんと向き合い、様々な事を学び成長しています。これからも病棟全体でサポートし、3人の成長を見守っていきたいと思います。

新人教育委員

# おいしい治療食のレシピ

JAとりで総合医療センター 栄養部

## 血液透析食



### 材料 1人分

### 作り方

ごはん

#### かじき立田揚げ

- ・かじき切り身 70g
- ・A料理酒 3g (小さじ1/2杯)
- ・Aしょうゆ 6g (小さじ1杯)
- ・Aあれば生姜
- ・ねぎ(香り付用)スライス少量
- ・片栗粉 適量
- ・揚げ油 適量(吸油率5%程度)

#### マカロニサラダ

- ・マカロニ 10g
- ・キャベツ 20g
- ・きゅうり 10g
- ・赤ピーマン 5g
- ・塩 0.3g (ひとつまみ)
- ・マヨネーズ 15g

#### かぼちゃグラッセ

- ・かぼちゃ 60g
- ・バター 5g (小さじ1杯強)
- ・砂糖 9g (大さじ1杯)

#### かじき立田揚げ

- ① かじきはAの酒・しょうゆ・あればスライスした生姜・ねぎを混ぜた調味液に漬けて下味をつけておく。
- ② ①のかじきに片栗粉をまぶし、170℃に熱した油で揚げる。
- ③ 皿に盛り、しらがねぎを乗せる。

#### マカロニサラダ

- ① キャベツ・きゅうり・赤ピーマンは千切りにしておく。
- ② きゅうりは塩を振り、水気が出てきたら絞る。
- ③ マカロニ・きゅうり・赤ピーマンは茹で、ザルに上げる。
- ④ ②と粗熱のとれた③をマヨネーズで和える。

#### かぼちゃグラッセ

- ① かぼちゃは食べやすい大きさに切る。
- ② ①のかぼちゃを鍋に入れ、砂糖、かぼちゃがかぶる位の水を入れ蓋をして煮る。
- ③ かぼちゃが柔らかくなったらバターを入れ、全体に絡める。

	エネルギー (kcal)	蛋白質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	カリウム (mg)	リン (mg)	食塩 (g)
ごはん150g	243	4.3	0.6	55.1	63	67	0
かじき立田揚げ	199	14.1	13.3	6.1	366	198	1.1
マカロニサラダ	141	2.2	11.4	9.1	94	34	0.6
かぼちゃグラッセ	121	1.1	4.4	21.3	271	27	0.1
合計	704	21.7	29.7	91.6	794	326	1.8

## 当院でお産した方からのメッセージ



- 赤ちゃんの沐浴等丁寧に教えてもらい助かりました。
- 我が子に会えたのも、担当の先生、看護師さん、助産師さんのおかげです。ありがとうございました。
- 分娩楽しかったです～!皆さんあたたかく、安心できました。次も取手で産みます。

- 陣痛で待っている間、近くにいた看護師さんが腰をさすって優しい声かけをしてくださいました。陣痛が進んで苦しんでいるときも、助産師さんが「あと2回陣痛を耐えたらいきめるかも」と具体的に声かけしてくれて、安心して出産できました。ありがとうございました!



- 緊急帝王切開という想定外のお産になり、赤ちゃんも助からないのではないかと不安になりました。しかし看護師、助産師さん、先生がテキパキ動いてくださり、手術中も声掛けをしてくれたり、たくさんの人のおかげで無事に産むことができました。大きくなったら子供にも伝えたいです。術後も不安にならないように、みなさんから声掛けをしてくださり、退院まで安心して過ごすことが出来ました。また赤ちゃんを授かることができたなら、JAとりで総合医療センターで産みたいと思いました。

- 初めての出産で楽しみな反面、漠然として不安もあり、実際母子同室になってから、どう我が子と向き合っているかわからず、余裕がなく涙がとまらず辛かったです。ですが、みなさんが親身に寄り添ってくださり、私と我が子を見て下さったおかげで、我が子と唯一の2人きりの時間を過ごすことができました。もし2人目が授かったら、ぜひまた貴院で出産したいなと思える素敵な病院でした。ありがとうございました。



## 新谷名誉院長、日本農村医学会賞を受賞



日本農村医学会賞の表彰式

10月14日から新潟市で開催された第73回日本農村医学会学術総会で、当院の新谷周三名誉院長が2024年度の日本農村医学会賞を受賞し、日本農村医学会名誉理事長に就任しました。新谷先生は当院の院長を2008年から約12年間務め、「地域完結



新谷名誉院長

型医療」を目指す病院への発展に貢献されました。日本農村医学会においては2018年に理事長に就任し、日本農村医学会と国際農村医学会のジョイント開催などに尽力されました。

## 火災を想定した消防・避難訓練を実施



対策本部で情報収集する職員

9月13日、院内で消防・避難訓練を実施しました。新棟6階病棟のコインランドリーより出火したとの想定で、6階から救助袋を使用した避難訓



消火栓の放水訓練

練や対策本部では情報収集を行いました。また、消火器や消火栓を実際に使用した取り扱い方法も訓練しました。

### 今月の表紙

医事課は患者さんに寄り添うことを心掛け、円滑な医療サービスの提供に努めて参ります。